

**FR Complément alimentaire à base d'acides aminés, vitamines et minéraux, avec édulcorants, avec caféine. Présentation :** 400 g de poudre parfum cerise. **Poids net :** 400 g. **Dose journalière recommandée:** 20 g. **Mode d'emploi:** Prendre 20 g (1 coupelle doseuse) 30 min avant l'entraînement. **Ingrédients :** Maltodextrine, citrulline malate, beta alanine CarnoSyn®, arginine alpha céto glutarate (AAKG), taurine, antiagglomérant (dioxyde de silicium), fraise en poudre, acidifiant (acide citrique), arômes, caféine anhydre, bétaine (triméthylglycine (TMG)), KSM-66® (extrait sec d'ashwagandha (Withania somnifera L.)), citrate de magnésium, extrait sec de pamplemousse (Citrus paradisi 98% naringin), acétyl tyrosine, extrait sec de raisin (Vitis vinifera L.), vitamine C (acide ascorbique), édulcorants (sucralose et acesulfame K), vitamine B3 (nicotinamide), Bioperine® (extrait sec de poivre noir (Piper nigrum L.)), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) et vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine). Peut contenir des traces de gluten (blé et avoine), œufs, lait, poisson et soja.

Contient de la caféine (200 mg per dose journalière recommandée) Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes.

**Lot / À consommer de préférence avant fin:** voir emballage. **Avertissements:** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme un substitut à une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Garder hors de portée des jeunes enfants. Garder bien fermé dans un endroit frais et sec.

**ES Complemento alimenticio a base de aminoácidos, plantas, vitaminas y minerales, con edulcorantes. Contiene cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. (200 mg / 20 g). Presentación:** 400 g de polvo sabor cereza. **Cantidad neta:** 400 g. **Dosis diaria recomendada:** 20 g. **Modo de empleo:** Tomar 20 g (1 cazo) 30 min antes de entrenar. **Ingredientes:** Maltodextrina, citrulina malato, beta alanina CarnoSyn®, arginina alfa cetoglutarato (AAKG), taurina, antiaglomerante (dióxido de silicio), fresa en polvo, acidulante (ácido cítrico), aromas, cafeína anhidra, betaina (trimetilglicina (TMG)), KSM-66® (extracto seco de ashwagandha (Withania somnifera L. Raiz), citrato de magnesio, extracto seco de pomelo (Citrus paradisi 98% naringina fruto), N-acetil-L-tirosina, extracto seco de uva (Vitis vinifera L. Semilla) ácido L-ascórbico (vitamina C), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K), Nicotinamida (niacina), Bioperine® (extracto seco de pimienta negra (Piper nigrum L fruto)), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6) y Clorhidrato de tiamina (vitamina B1). Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.

Contiene cafeína (200 mg/ 20 g). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.

**Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:** ver envase. **Advertencias:** Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

# K21

HIGH QUALITY SPORT NUTRITION

## PRE 200 CHERRY WORKOUT

- | Caffeine / Cafeína
- | Taurine / Taurina
- | Citrulline / Citrulina
- | Carnosine / Carnosina
- | AAKG

400g

PREMIUM FOOD SUPPLEMENT

20  
SERVINGS

### Información nutricional / Nutritional information

	Pour/Por/Per 20g
Citrulline malate / Citrulina malato / Citrulline malate CarnoSyn®	3500 mg
AAKG	2500 mg
Taurine / Taurina / Taurine	2000 mg
Caféine / Cafeina / Caffeine	1000 mg
TMG	200 mg
KSM-66®	200 mg
Extrait sec de pamplemousse / Extracto seco de pomelo / Dry extract of grapefruit	100 mg
Naringin / Naringin / Naringin	98 mg
Acétyl tyrosine / Acetyl tyrosine	100 mg
Extrait sec de raisin / Extracto seco de uva / Dry extract of grape	100 mg
Bioperine®	10 mg
Vit B1	0,98 mg (89%)*VRN
Niacina/Niacin	15,8 mg NE (99%)* VRN
Vit B6	1,3 mg (92%)* VRN
Vit C	72 mg (90%)* VRN
Magnésio	23.25 mg (6.2%) VRN

\*AJR: Apport Journalier Recommandé. / \*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes.  
\*%NRV: Nutrient Reference Values.

**EN Food supplement based on amino acids, vitamins, plants and minerals Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (200 mg / 20 g). Presentation:** 400 g of cherry flavor powder. **Net quantity:** 400 g. Recommended daily dose: 20 g. **Directions:** Take 20 g (1 scoop) 30 min before training. **Ingredients:** Maltodextrin, Citrulline Malate, CarnoSyn® Beta Alanine, Arginine Alpha Ketoglutarate (AAKG), Taurine, Anti-caking Agent (Silicon Dioxide), Strawberry Powder, Acid (Citric Acid), Flavors, Caffeine Anhydrous, Betaine (Trimethylglycine (TMG)), KSM-66® (dry extract of ashwagandha (Withania somnifera L., root), magnesium citrate, dry extract of grapefruit (Citrus paradisi 98% naringin Fruit, N-acetyl-L-tyrosine, dry grape extract (Vitis vinifera L. seed, L-ascorbic acid (vitamin C), sweeteners (sucralose and acesulfame K), Nicotinamide (niacin), Bioperine® (dry extract of black pepper (Piper nigrum L. Fruit), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6)) and Thiamine hydrochloride (vitamin B1). It can contain traces of gluten (wheat and oats), eggs, milk, fish and soy. Contains caffeine (200 mg /20 g). Not recommended for children or pregnant women.

**Warnings:** Food supplements should not be used as a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Store tightly closed in a cool and dry place.

**Batch / Best before end:** see packaging.



Distribuido por / Distributed by: ICARO NUTRITION SCP  
Calle Entença 134, local 1, 08015 Barcelona, España.